



サンアンドムーンヨガ主催

高僧ロブサング・ニングポーによる特別ワークショップ

2011年12月

Sun & Moon Yoga, 目黒、東京

12月20日（火） 14:30-16:30

サンスクリット講座1

サンスクリットの基礎と発音を学びます。日本語通訳：ヤタベミキコ

12月22日（木） 14:30-16:30

サンスクリット講座2

仏教言語の発音を学び、マントラの正しい発音について学びます。日本語通訳：ヤタベミキコ

12月24日（土） 15:30-17:30

“論理と討議”

チベット仏教の修行の核でもある論理と討議について学びます。日本語通訳：スズキミナコ

12月25日（日） 14:30-17:00

レディニグマヨガワークショップ

唯一女性によって書かれた、最古のヨガの一つであるニグマヨガについて学び、その理解を深めます。日本語通訳：スズキミナコ

費用:

- * 4,000円 セッションごとに
- * クラスカードも使えます：
 - * 4回券は1回分プラス1,500円
 - * 10回券は2回分プラス500円
 - * 無期限カードの場合は4回分

特別料金：

- * 4つのワークショップすべてにご登録の場合、14000円でご参加になれます。

お申し込み：

お名前、お電話番号、Eメールアドレス、参加希望コースのタイトルを明記の上、<http://sunandmoon.jp/jp/top>で「メール」にて御連絡下さい。まもなく自動返信メールが届き、追って予約確認と支払い方法に関するメールが届きます。1週間以内に返信がない場合は、再びお問い合わせください（まれにメールが届かない場合もあります）。本コースは予約の殺到が予想されます。お早目にお申込み下さい。

