

世のなか見晴らす
きっかけマガジン

2008 OCT 2008 OCT

24 → 30

毎週木曜発行 0円

<http://L25.jp>

RECRUIT

平日夜にあえて、クラブ、ラウンジへ…

同僚との仲が深まる
“夜遊びモード”な職場飲み

「毎日、新しい自分に生まれ変わってほしい」

夏木マリ

L25・世の中ラボ

どんなTV番組を観てるの？

米国経済悪化による日本への影響
編み物 / 女子ひとり暮らしの防犯

いいパ
ア
う
う
よ。
と



田舎もって！

いろいろな勉強法を1週間試してみた
本気で英会話をマスターしたい!
続けられる勉強法を教えて!!

街中で道を聞かれて「えっ、英語?」説明したいけど、なんて言うんだっけ? そんなこともあって英語の勉強に何回も挑戦しても、結局挫折の繰り返し…。どうしたら英語がマスターできるのか、オリジナルアウトで英語の学びなおしをカイドする古賀和歌子さんに伺いました。

「英語の勉強って、いろいろなやり方があるけど、自移りしちゃうんですね…。ある程度マスターしたと言えらるまでには、何かひとつを1年は続けることが大切。思っている以上に時間がかかるんですよ」

では、上達したことを実感できるまでに、だいたいどれくらい勉強すれば?

「リスニングだったら500時間くらいやれば、相手の言っていることがなんとなくわかるようになってくるんじゃないでしょうか。いつも、もうちょっと辛抱したらやっとなんか湧いてくるっていうところで飽きてやめちゃうっていませんか?」(同)

そうなんです!! でも、どうしたら続けられるようになるのでしょうか?

「楽しみに、自分のペースでできる勉強法を見つけることが大切です」(同)

そこで、古賀さんが特にオススメする教材は、勉強用にプログラムされた音声ファイルが無料で手に入るポッドキャスト。「英語の上達は、運動の反射神経の訓練と同じ。短いプログラムを何回も聞いて真似することで、とっさに英語が出てくるように口を慣らすのにぴったりです」(同)

ほかに、ゲーム感覚のニンテンドーDSの英語ソフトや、好きな海外ドラマをうまく活用するのもアリだとか。さっそく1週間アレコレ試すと、どれも楽しい! ようやく、自分にあった勉強法が見つかりそう! (川中千保/ノオト)

(監修/古賀和歌子さん)

1週間いろいろ試してみました! 英語のレッスン

海外ドラマDVD

楽しく観られるコメディがオススメ。日本語字幕で見て、英語を聞いて、英語字幕を確認して、シャドウイング(セリフの発音を真似る)と、5分ぐらいのシーンを様々な方法で観るのが効果的。



「アグリー・ベティ シーズン1 Part1」

980円/ウォルト ディズニー スタジオ ホーム エンターテイメント www.movies.co.jp/uglybetty/ ポジティブで優しく、賢くてパワフル、でもファッションセンスゼロで見た目がイケてないベティ。彼女が採用されたのはニューヨークの一流ファッション誌[MODE]編集部。同僚の嫌がらせや仕事の難関が次々に襲いかかるが…

感想 5分で巻き戻すはさすが、面白くてつい最後まで観てしまう。毎日1話(約40分)ずつ見ているとだんだん英語だけでも意味がわかってくるように…。ベティがけなげに仕事に打ち込む姿も励みになります。

ニンテンドーDSソフト

多数のソフトが出ているので、自分の興味やレベルにあったものを選ぶことがポイント。「楽しい」という気持ちで続けられそうなソフトを探して。コツコツと積み重ねていきましょう。



「英語を食べる不思議な生き物Marsh(マーシュ)」

5040円/ディンプル <http://www.dmp1.co.jp/> 英語を食べるマーシュと、OLマヤが動くハートウォーミングな物語を楽しむ英語体感型の新感覚ゲーム。マーシュとのコミュニケーションを楽しみながら、知らず知らずのうちに英会話の身に付くDSソフトです。

感想 画面に現れるワードを選んで、マーシュに食べさせるだけ。英語を食べて話したり、話しかけてきたりしてくれるかわいらしいマーシュに会うため、つい毎日帰宅後の30分はDSの電源を入れてしまうことに…

ポッドキャスト

インターネットを使って、無料でデータを手に入れます。豊富な種類の番組があるので、好みのものを選びましょう。1レッスンは1〜5分。滑らかに発音できるまで練習しても10分程度。



「岩村圭南のセンテンス・オブ・ザ・デイ」

<http://podcast.alc.co.jp/apod/tsod/> NHKラジオ「徹底トレーニング英会話」の講師も担当する岩村圭南先生は、「英語はトレーニングだ」がモットー。テーマも「初めての海外旅行」で、使いやすいうれしいです。

感想 前日の復習とワンセンテンスからなるレッスンを1日5分程度繰り返し練習。一緒に口を動かすキッカケがたくさん与えられていて、まるで会話レッスン。たくさん時間を取ることができない人でも、気長に続けられそう!

1週間勉強したら、どれくらいしゃべれる?
英会話カフェで英語力をチェック!



「学校ではなく、もっと気軽にネイティブと英語でおしゃべりできる英会話カフェ。そこで、実際に自分がどれくらい英語を話せることができるのか、実力を試しに行ってみました! 緊張しつつドアを開けると、スタッフのみなさんが笑顔で出迎えてくれます。リラックスして話につき、「アグリー・ベティ」のDVDのおかげかあいさつはスムーズに…。ところが、先生の質問にイザ答えようと思うと、言いたい言葉がまったく出てこない! 「先週末、何してた?」という質問に「病気で寝た」と答えつつも、「いま病氣?」と聞かれ、「今週」と「先週」の聞き間違いに気づいた…なんてことも。でも、間違った発言に気づいて勉強になったり、周りの参加者の方たちにフォローしてもらったりしながら楽しい時間を過ごせました! 実力を把握できたことで、学習意欲もアップ! 勉強の成果を試しに、定期的に通ってもよさそうです。(協力/Leafcup www.leafcup.com/cafe.htm 飯田橋にある英会話カフェ。最初の1時間は1000円、その後30分ごとに400円追加。月・月は初心者テーブルを用意。予約なしで気軽に参加できる)

週末にプラス!
体を動かして英語を学ぼう

ヨガやダンスなどを学びながら、英語も勉強できるスポットがあるとのこと。英語で教わるヨガやダンスなら、実際に体を動かしながら、その状況を英語でなんと言おうかを身をもって感じられるというメリットも。「ヨガで体を動かしながら、英語に親しむことができますよ」(SUN AND MOON YOGA 主宰のリザ・ロウィッツさん www.sunandmoon.jp/jp/top)



カワイイ子犬と一緒に英語学習



「リトル・チャロ カラダにしみこむ英会話」

(NHK教育・毎週月曜・23:30~23:50)

ニューヨークの迷子犬・チャロの冒険を描いた英語のアニメを見ながら、楽しく全身で英語が学べる語学番組。また、毎回の番組に対応したHPの小問題に挑戦すれば、覚えた英語表現がさらに定着 (www.nhk.or.jp/charo/)

(C) NHK, NHKエデュケーション