

英語マスターは、もっと楽しく、ラクチンに。ananが総力取材、最新バイリンガル講座

anan

世界で活躍する
杏さん登場!

英語がしゃべれると
仕事も遊びもこんなに楽しい!

知っていま
働く女子でもOK
留学&ホームステ

福原 愛さんの特別レッス
北京オリンピックに行く人

超インスタ
中国語バイ

旅好き女子が本当に知り
海外旅行で役に
トラベルフレーズ1

これだけやれば上達間違いナシ!
新発見の英語学習法6

憶えられない原因はここに!?
解決! 英語脳
ウェイクアップ

そろそろ本気で
バイリンガル
しゃべれない私にサヨナラ!



★特別とじ込み
The World of
GOLDEN EGGS
NORI NORI GIRLS English

©PLUSheads inc.

36
2008.6.4

ヨガ

あたたかい雰囲気の中、心を開放しながら学べる。

東京大学でライティングを教えていた経験を持つ、リザ・ロウィツさんが主宰するヨガスタジオ。「基本的には英語で説明しますが、わからなければ日本語も使います。他の生徒さんが助け舟を出してくれるから、全く英語がわからない人も大丈夫！」(リザさん)

スピリチュアルな面を重視する

ヨガでは、体を動かす説明も *“I feel into the earth”* (大地と一体化する)、“spread the fingers like wings” (指を羽のように広げる) と詩的な表現が多い。

小規模クラスゆえ、柔軟に教えてもらえるのがいいという生徒も多い。ときに笑いも起こるリラックスマードの中、英語に親しもう。

SUN AND MOON YOGA

英語と日本語による、フレンドリーなレッスンが人気。ワンレッスンのみ ¥3,000
4枚チケット ¥10,500 ●東京都品川区上大崎3-1-5 目黒駅前マンション東口ビル204 ☎03-3280-6383 <http://www.sunandmoon.jp>



Feel the sensation
in your body.

体の中の感覚を感じて。

Inhale and soften the heart.

息を吸いながら胸を開きましょう。



Set your
intention.

目標をもって。