

# SPUR

11  
November 2011  
【シュプール】  
2011年11月号  
280円

特別付録 この秋のファッションを盛り上げる



ポール・スミス  
花柄マルチボーチ

それどこ?  
と必ず聞かれる  
レスポンスのある

おしゃれが楽しすぎる!  
流行ニュース満載のタブロイド

## 秋のモード新着

11月22周年記念特大号  
チャリティ企画  
あのフォトグラファーの作品を  
fourshopperで買おう

11人の写真家、  
11枚の「SMILE」

木村拓哉の  
熱い「リアル」

向井理・進化論

ソルヴィ・ギエム  
NOPE JAPANを語る

2PM テキョンと  
ウヨンのおいしいトーク

世界で一番熱い街をナビゲート

# ロンドンが 私を呼んでいる

## London Calling



# 進化形英会話に潜入! 本音でジャッジ!

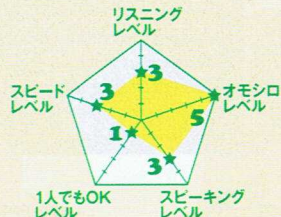
「行くのが楽しみになる」それがこれからの英会話の必須条件。話題の変わり種教室にイタ子が潜入した!

## Cook! Eat! Speak! いいこと三拍子



大使館などで長年料理長を務めた経験のあるマツ先生に、英語で教わる料理教室。レシピには「Pinch of salt(塩ひとつまみ)」や「add flour and stir for 1min.(小麦粉を加えゆっくり混ぜる)」など、料理ならではの単語が多数登場。実際に作りながら、その単語のニュアンスをじかに感じ取れるのが魅力だ。英語でプロから教わるおいしい料理のコツも、実践的のためになる!

**Data** A5 Cooking ベーシッククラス(2時間) ¥5,500(通常)、¥6,500(プライベート・夜)~(レシピ、材料費、食事・飲料代を含む)。レシピは2週間ごとに替わる。レシピにより変動。スケジュール確認、予約はホームページで。  
<http://a5cooking.com/>

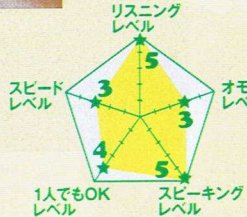


## 自然に会話が弾むカフェトーク

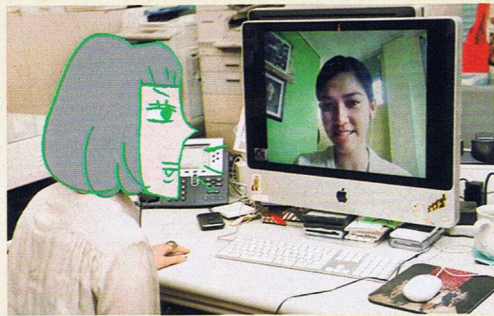


**Data**  
英会話カフェ コムイン  
●東京都渋谷区恵比寿南1の3の9 新井ビル5F  
☎03(3710)7063  
◎15時~22時、13時~21時(土・日曜) 無休(夏季・冬季休業あり)  
料金: 1時間¥1,000 (2時間目以降+¥700/時間)

高いレッスン料もいらず、予約も不要。カフェで友人とお茶を楽しむ感覚で、英会話が学べる。店内には英語のレベルごとに2~3つの机が置かれ、それぞれに必ず一人外国人スタッフがつく。初心者テーブルに座ったイタ子は、シアトル出身のDevynとバーミングハム出身のJoe、それに日本人の同席者と、これまでの旅行の思い出や英国での暴動事件についてトーク。初めは初対面同士の恥ずかしさがあるものの、話が進むうち自然とすらすら英語で会話できるようになる!

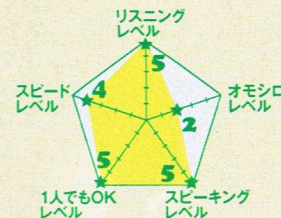


## オンライン英会話は25分なんと¥129~

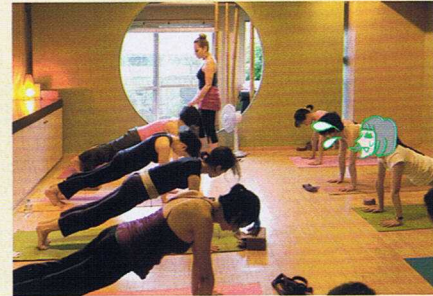


**Data**  
レアジョブ <http://www.rarejob.com/>  
毎日25分プランで1か月 ¥5,000。週末毎日50分で1か月 ¥5,000。深夜1時まで開講。予約は5分前まで可。無料体験は2回まで試せる。

スカイプを使ったオンライン英会話が忙しいビジネスマンを中心に流行中。講師はフィリピンの優秀な現役大学生 or 卒業生で、レベルに合った講師を探すことができる。電話での会話は難しいといわれているけれど、聞き取れないフレーズはチャットで確認しながら進められるので安心。ファッションが好きなおDee先生とはアクセサリーやフィリピンにもあるH&Mの話で大盛り上がり。もちろん恋愛話が弾むことも。先生のアドバイスは「Don't confess your love, but give him a hint!」。ガールズトークに花が咲き25分はあっという間。



## ヨガをしながら体に英語をしみ込ませて



リザ先生★  
ヨガを実践すれば、地球のどこでも、たくさんの人と心を通わせることができる。それは英語も同じ。ヨガと英語を通してひとつの感性に住む誰もがつかっているということを実感して

カリフォルニア出身のリザ先生は、生徒の「日本語で教わるより、英語で習いたい」という言葉から英語でヨガを教えることに。生徒は外国人と日本人が半々で、みな仲がよくインターナショナルなムード。リザ先生のしなやかな英語が、ヨガでリラックスした体にしみ込んでいくのが心地よい。英語が初心者でも「ヨガは体で感じるものなので心配無用」と先生。

**Data** Sun & Moon YOGA  
●東京都品川区上大崎3の1の5 目黒駅前マンション  
東口ビル204 ☎03(3280)6383  
ドロップイン ¥3,000(予約不要) <http://sunandmoon.jp>

