

人生を変える! 朝の新習慣 / 開運生活はじめよう

特別付録  
84ページ



# 日経 WOMAN

「日経ウーマン」 仕事を楽しむ 暮らしを楽しむ  
「日経ウーマンオンライン」 <http://wol.nikkeibp.co.jp/>

2 2011 Feb.  
特別  
定価 630 YEN

1年間でラクラク  
100万円が  
貯まる本

働く女性700人の  
幸せアイテム、一挙公開!

## 開運生活 はじめよう

和田裕美さん、AKB48大島優子さんの  
開運習慣&おすすめ神社  
幸せを引き寄せる!  
1カ月開運カレンダー  
開運メイク/パワスポ温泉ガイド

Carer  
竹内結子さん

Interview  
小泉今日子さん

学び、美容、家事 etc.  
効率的な朝の  
過ごし方満載!

今年こそ!  
これならできる。  
ビジネス英語からTOEICまで  
英語力アップ術

# 人生を変える! 朝の新習慣

たった  
15分で  
OK!

皆藤愛子さん、堂珍敦子さん etc. 憧れ女性の朝時間 / オフィスの“朝イチ女子”の仕事術  
ムリなく続く! 正月太りを解消する朝のヤセ習慣 / すっきり目覚めるテク&つら〜い冬の朝攻略法  
みんなの朝ごはん、世界の朝時間 / 証言! 「私はこうして朝型に変わりました」

ワインの基礎を  
学びながら会話力アップ!

## ワイン講座



**Data**  
カスタマイズ英会話We  
東京都渋谷区神南1-22-8  
渋谷東日本ビル4F  
☎0120-31-6330  
http://www.we-j.jp/



ワイン好きの好奇心をくすぐる英語のワイン講座。参加者の田中真紀さん(仮名)は、「テイस्टングの表現に使う単語を覚えて、味の感想を周りの人と共有するのが楽しい。ここで覚えた内容は、海外旅行先のレストランでワインを頼む際にも、きっと役立つと思います」と話す。テイस्टングをしながら受講するので、ほろ酔い気分になってコミュニケーションも活発に!

### 英語レベル

中級

### 予算

1回4200円、  
テキスト・材料費1575円

## 国際交流パーティーで わいわい楽しもう!



**Data**  
英会話喫茶LeafCup  
東京都千代田区飯田橋4-2-6  
アヴァンセ飯田橋4F  
☎03-5856-7587  
http://www.leafparty.com/  
japanese/

## 交流パーティー



「外国人の友達をつくりたい」「英語力をキープしたい」という願いをかえてくれるのが、国際交流パーティー。「日常会話を中心にるので、スラングや流行語も交えた「英語らしい英語」が身に付きます。様々な国籍の人との交流を通じて、各国の文化を学べるのも楽しいですね」と、参加者の西岡早紀さんは話す。パーティーの会場は、英会話レッスンも行う、外国人と英会話を楽しめる喫茶店。

### 英語レベル

中級

### 予算

1回2000円(女性の場合)  
※飲み物代も含まれます

## 婚活

英語力と恋を  
まとめて手に入れる!

**Data**  
さらっと婚活英会話  
千葉県成田市郷部1311  
☎0476-37-8085  
http://www.cafe-english.jp/  
konkatsu/



「英語の習得」という同じ目標を持つ友達と出会えるのは、スクールならではの、相手が異性なら、恋が芽生えることも!? そんな出会いを応援してくれるスクールがある。授業は、ネイティブの講師の指導の下、男女のペアで行う日常会話の練習が中心。「初対面の異性の人でもリラックスして会話できます」と、生徒の河合美香さんは話す。英語も恋も、両方ゲットしたい人はぜひ。

### 英語レベル

初級

### 予算

施設利用料500円、  
レッスン料4900円  
(1カ月、女性の場合)  
※入会金7350円が別途かかります

英語力と女子力を  
同時に磨く!

# 楽しく学ぶ! ホビングリッシュ

趣味を英語で楽しむスタイルを「ホビー」と「イングリッシュ」の造語で表す「ホビングリッシュ」。その魅力を大紹介!

## 料理

英語クッキング、  
終わった後は満腹



**Data**  
A5 Cooking  
川崎市高津区千年(詳細は  
メールでお問い合わせください)  
☎mat@a5cooking.com  
http://a5cooking.com/

英語を学びつつ、料理の腕も磨ける。その上、授業の後はおいしい料理に舌鼓…。そんな「一石三鳥」なホビングリッシュを楽しめるのが、外国人講師に教わる料理教室。「日常的な料理を通じて、「生きた英語」を身に付けられます。また、日本人の発想にはない食材の使い方も参考になるんです」と話すのは、よく通っている生徒さんの一人。勉強だということを忘れて、楽しめよう!

### 英語レベル

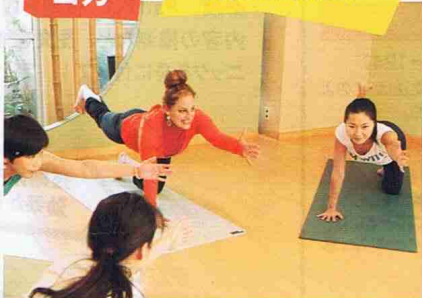
初級、中級、上級

### 予算

1回5500円  
(2時間の基礎クラスの場合、  
メニューによって変動)  
※お食事や飲み物代も含まれます

## ヨガ

スッキリした身と心で  
英語に触れる!



「美容も英語も」と欲張りしたい人は、英語でヨガレッスンはいかが? 「心身ともにリラックスした状態で英語が耳に入ってくるので、机に向かって勉強するよりも覚えやすいんです。実際、海外旅行の際にリスニング力が向上しているのを実感できました」と、参加者の野口睦さんは語る。ヨガという共通の趣味を通じて、外国人の参加者ともすぐに友達になれる点も魅力だそう。

### 英語レベル

初級

### 予算

1回3000円  
(予約なしの  
ドロップインクラスの場合)



**Data**  
sun&moonヨガ  
東京都品川区上大崎3-1-5  
目黒駅前マンション東口ビル204  
☎ホームページのフォームより問い  
合わせを http://sunandmoon.  
jp/jp/top/

子どもと触れ合うことで  
自然な会話力が身に付く!

## ベビーシッター

子ども好きなら、英語圏の子どものベビーシッターをしながら英語を学んでみては。ベビーシッター体験を通して英語力を磨いた山中愛子さん(写真右)は、「主に2歳と5歳の子の面倒を見ていました。子どもたちは遠慮なくどんどん話しかけてくれるし、こちらから話しかける際は正しい発音でないと全く通じない。だから英語の特訓にはもってこいなんです」。興味のある人は、ベビーシッター募集サイトなどで求人を探してみてください。

